

学校歯科医の横田様、学校薬剤師の鈴木様をはじめ、PTA 役員、保健体育委員、全体委員さんの同席のもと、「生活習慣を見直そう」をテーマに、学校保健委員会を開催しました。

事前に調査した朝食の摂取や就寝時刻、排便、ストレスについての報告をもとに、グループ協議を行いました。

横田先生からは、「近年、歯を守ろうとする意識が高まり、虫歯の数は減っています。特に、明中は親御さんの子どもへの愛情や健康への関心が高いからか虫歯の数は極めて少ない。」と、お褒めのことばを頂きました。

鈴木先生からは、「朝食をきちんと摂ると排便を促すように、自然と腸が動きます。健康な生活をするために、朝食や排便の時間を確保するよう、登校までにゆとりがあることが大切です。」と、ご助言を頂きました。

プール監視ボランティア

強い日差しと、プールサイドの照り返しの中での監視、ほんとうにありがとうございました。

7月2日、水泳の授業の初日、監視にあたってくださいましたボランティアの方から「3時間連続で監視に入っている方がおみえですね。私、もう1時間、してもいいですよ。」と、監視のお申し出をいただきました。暑い中での監視をすまされた後のお申し出だけに、感謝の思いでいっぱいでした。

「指導に専念することができました。ありがとうございました。」(体育の教科担任)



監視をしていただきましたのべ87名ものボランティアの皆様には、紙面を借りて、お礼を申し上げます。

長い休みの過ごし方 5か条 + 留意点&お願い

- 1 「早寝・早起き・朝ごはん」で、規則正しい生活をしよう。
- 2 「すすんで行くあいさつ」で、人と人との心を結ぼう。
- 3 「学習は涼しい時間」に、集中して取り組もう。
- 4 「家族の一員を自覚」し、日ごろ、任せきりの家事を手伝おう。
- 5 「地域の一員を自覚」し、地域行事にすすんで参加、「さわやか中学生」を実践しよう。

- 自転車運転中の携帯電話使用が禁止されています。ルール遵守とマナーの向上を図りましょう。
- 食中毒・熱中症・交通事故・水難事故・不審者等から自分のいのちは自分で守ろう！
- 生活や服装の乱れは心の乱れ。ちょっとした変化を見逃さず、変わったことに気づいたら、担任と連絡を取り合い、早めに対策を講じましょう。
- 部活動の遅刻や欠席は、平日同様、お手数ですが保護者の方からご連絡をお願いします。

～ 親子で話そう！家族のきずな・我が家のルール ～三行詩 作品募集

校内締め切り 1・2年は、出校日(8/20)まで
3年は、出校日(8/21)まで
校内審査 PTA 全体委員会(9/2)
市P連事務局へ提出(9/5)

過去の入選作

- ・地震おき 着信履歴に 「父」いっぱい …中学生
- ・家庭菜園 似てます なぜか うちの子に不揃いだけど 味がある …一般
- ・父さんは、しかる役 母さんは、なだめ役 そして、おまえは、のびる役 …一般

「第53回 安城 母と女性教師の会」へのお申し込みありがとうございました

お申し込みいただきました方には、9月に再度、案内状をお届けいたします。

未だ、お申し込みいただけていない保護者の方、ご連絡をいただければ幸いです。

日時 平成25年9月7日(土) 13時

会場 安城市文化センター マツバホール

演題 おっと、痛快絵本の読み語りの旅でい！

講師 飯野和好氏(絵本作家)

◆夏休み中、各町内の納涼祭りや盆踊りをはじめ、各種町内行事、サルビアまつり、油ヶ淵葦舟学校などに、ボランティアとして参加する生徒がたくさんいます。自分の時間や体を生まれ育った地域のため、社会のために使おうとする奉仕の心を高く評価し、認め、褒めてください。なお、夕刻以降の行事があります。交通安全等に気をつけるよう、一声かけて送り出すよう、お願いします。

◆9月予定 給食開始は3日(火)・体育大会は12日(木)・新人戦21日(土)と28日(土)

